**يتميز موقع #5\_لصحتك بتقديم أفضل طريقتين لعمل #معقم\_يدين بمفعول قوي جداً ومفيد للبشرة ورائحته عطرة.**

**يعتبر معقم اليدين الذي يحتوي على نسبة كحول من 70% إلى 85% هو الأكثر فاعلية والأفضل ، ولكن يجب الحذر عند استخدام معقم اليدين كونه مادة قابلة للاشتعال ويجب عدم تركه في السيارة أو تحت أشعة الشمس مباشرةً.**

**#ملاحظة :: جميع المكونات متوفرة في الصيدليات ومحلات العطارة الكبيرة.**

**#الطريقة\_الأولى ::  
خذ 1/2 كوب من جل الصبار الطبيعي ، والذي يمكنك الحصول عليه عن طريق فتح ورقة الصبار الطازجة من المنتصف ، ثم استخلاص الجل الموجود بها ، ثم إضافة مقدار 1/2 كوب من كحول الأيزوبروبيل ، نخلط المكونين سوياً حتى تمتزج تمام تماماً ،  
بإمكانك إضافة نحو 10 قطرات من زيت اللافندر أو أي زيت عطري آخر إلى المعقم في حال كانت رائحة الكحول نفاذة بالنسبة لكِ، كما أن هذا الزيت يعتبر من الزيوت المضادة للبكتيريا والجراثيم ، وبالتالي ستحصل على معقم يدين ومطهر مثالي شبيه لذلك الموجود في الأسواق،**

**في النهاية احفظ المعقم في علبة نظيفة أو علبة بخاخ رذاذ.**

**ولكن احرص على اتباع النسب الصحيحة لتحصل على أفضل معقم.**

**#الطريقة\_الثانية ::  
اخلط 2 ملعقة كبيرة من الكحول مع 1 ملعقة كبيرة من جل الصبار ، و 1 كوب من الماء المقطر ، و 10 قطرات من زيت القرفة ، و 1/2 ملعقة صغيرة من فيتامين E، و 5 قطرات من زيت إكليل الجبل ، و 5 قطرات من زيت القرنفل ، و 5 قطرات من زيت الكافور ، و 10 قطرات من زيت شجرة الشاي ، ثم اخلطهم جيداً حتى تمتزج جميع المكونات ، ثم اسكب المزيج في علبة بخاخ رذاذ ، و استخدمه بالشكل المناسب.**